

Beatriz Pelizzuda Buhov

biabuhov@hotmail.com / <https://www.linkedin.com/in/beatrizbuhov> / Tel.: +55 11 97270-9996/ São Paulo – SP

Resumo:

-Nutricionista com 7 anos de experiência no atendimento em consultório, com foco em controle de doenças crônicas, reeducação alimentar, saúde e bem estar, nutrição esportiva e estética.

-Experiência na avaliação corporal com bioimpedância, adipômetro e fita métrica.

-Atualmente, em conjunto com o consultório, atuo como nutricionista hospitalar. Onde realizo cobertura em todas as áreas assistenciais com diversos níveis de complexidade. Experiência em todos os níveis de assistência, terapia nutricional oral e enteral e fechamento de plantão.

-Intercâmbio: realizei curso de espanhol e 2 anos de medicina (Argentina) que ajudaram a desenvolver meu idioma, aperfeiçoar bases biológicas e aprender mais sobre relacionamento com outras culturas.

Experiência Profissional

Nutricionista Clínica – Hospital Alvorada Moema – 04/2021 – até o momento

Assistência nutricional em diversos níveis de complexidade, que inclui: checagem de prescrição médica, análise de exames bioquímicos, avaliação inicial e evolução nutricional, antropometria, prescrição dietoterápica conforme prescrição médica; Acompanhamento da aceitação alimentar, ajustes caso paciente tenha alguma solicitação/alteração referente à dieta prescrita; Discussão de caso clínico com equipe; Orientação de alta, para o paciente manter o tratamento em sua residência, assim, tendo êxito em sua recuperação; Elaboração de etiquetas de identificação das refeições dos pacientes e checagem de bandejas, para garantir que a refeição esteja correta; Cobertura em todas as áreas assistenciais; Gerenciamento e treinamento de copeiras, checagem de copas; Experiência em fechamento de plantão; Atendimento ambulatorial à pacientes pré e pós cirurgia bariátrica, onde realizo anamnese para conhecer histórico clínico e hábito alimentar, antropometria e diagnóstico nutricional. Orientação quanto uma alimentação saudável e às fases da dieta pós cirurgia bariátrica.

Nutricionista Clínica e Esportiva – Dr shape Vila Mariana – 03/2016 – até o momento

Anamnese clínica e alimentar; avaliação de exames bioquímicos; avaliação nutricional; elaboração de dieta e orientação alimentar; prescrição de suplementação quando necessário; avaliação antropométrica com adipômetro, fita métrica e exame de bioimpedância.

Nutricionista Clínica e Esportiva – KR Avaliações Físicas – 01/2016 – 04/2017

Anamnese clínica e alimentar; avaliação de exames bioquímicos; avaliação nutricional; elaboração de dieta e orientação alimentar; avaliação antropométrica com adipômetro e fita métrica.

Estagiária – Hospital Alemão Oswaldo Cruz – 07/2014 – 10/2014

Acompanhar a rotina do nutricionista clínico; Avaliação e orientação nutricional aos pacientes; Estudo de caso; Conhecer as dietas hospitalares padronizadas; Levantamento de dados gerais do hospital.

Estagiária – Sociedade Hospital Samaritano – 04/2014 – 06/2014

Acompanhar a rotina do nutricionista clínico; Avaliação e orientação nutricional aos pacientes; Evolução nutricional; Conhecer as dietas hospitalares padronizadas; Levantamento de dados gerais do hospital.

Estagiária – Centro Integrado de Saúde – 02/2014 – 04/2014

Rotina de atendimento a paciente na clínica; Elaboração de dietas e orientações alimentares; Elaboração de reportagens sobre diversos temas direcionados para leigos com referências bibliográficas; Programa de orientação alimentar com grupos de pacientes (idosos, gestantes, hipertensos, diabéticos, dislipidêmicos, crianças, adolescentes).

Cursos

Personal Diet – Senac – 2015.

Terapia Nutricional no Paciente Crítico - Hospital Israelita Albert Einstein – 2021

Reabilitação do paciente grave por coronavírus – Hospital Israelita Albert Einstein – 2021

Pandemia: o impacto na Saúde Mental dos profissionais da Saúde – 2021

Insuficiência Cardíaca: introdução e epidemiologia – 2021

Chás, shots e especiarias - Luciano Bruno Academy – 2021

Imunidade - Luciano Bruno Academy – 2021

Certificações

Workshop em Nutrição em Câncer – 08/2014 – Hospital Santa Catarina

Fórum de Qualidade em Cuidados Nutricionais no Paciente Hospitalizado – 08/2014 – Hospital Alemão Oswaldo Cruz.

Fórum de Medicina e Nutrição Esportiva - 05/2016 – Universidade Anhembi Morumbi

Formação

Bacharelado em Nutrição – Universidade Anhembi Morumbi – 2014.

Pós-graduação em Nutrição e Metabolismo Esportivo – Ganep – 2016.

Medicina – Universidad de Buenos Aires - 2018-2020.

Idioma

Inglês – Básico – Cultura Inglesa – 2014

Espanhol – Intermediário – Intercâmbio, Argentina – 2020

Informática

Conhecimentos no Pacote Office, Internet e Windows.