



Profissional de Fisioterapia com mais de 15 anos de experiência em atendimento clínico e traumato-ortopédico, atuando no diagnóstico, prevenção e reabilitação de lesões musculoesqueléticas e na recuperação funcional de pacientes. Possui sólida habilidade em avaliar e tratar pacientes com dores crônicas e disfunções musculares, com foco no atendimento humanizado e no fortalecimento físico. Experiência comprovada em liderança de equipes, comprometimento com a saúde e bem-estar dos pacientes, além de competências em técnicas de Pilates e terapias para reabilitação física.

CONTATO

TELEFONE:
(55)51 981159939

LinkedIn:
<https://www.linkedin.com/in/ana-lúcia-555901148/>

EMAIL:
aninha.canceriana@gmail.com

IDIOMAS

Português - Nativo

Inglês – B1 Pré-intermediário

ANA LÚCIA SILVA NUNES

EXPERIÊNCIA DE TRABALHO

Fisioterapeuta geral
Clínica Fisiopaz, Esteio, Rio Grande do Sul
2018 – Presente

Avaliação da evolução dos pacientes através de exames e observações clínicas, reunindo informações que contribuirão para a continuidade do tratamento, resultando em plena recuperação física. Atendimento de pacientes com dores crônicas, melhorando o fortalecimento e a correção de possíveis desequilíbrios musculares que predisõem a ocorrência de lesões ou movimentos incorretos. Realização de diagnósticos com base nas queixas e exames dos pacientes, de forma a traçar condutas e planos terapêuticos eficientes, acompanhando a evolução do tratamento. Atuação na prevenção, diagnóstico e tratamento de afecções musculoesqueléticas, antes e após cirurgias traumato-ortopédicas, além de intervenções em casos de fraturas, entorses, lesões neurais e tendíneas.

Fisioterapeuta traumato-ortopédico funcional
Clínica de Reabilitação Dr Marantes, Canoas, Rio Grande do Sul
2003 – 2013

Prescrição de exercícios domiciliares a pacientes em processo de recuperação ortopédica, ensinando a forma de realização correta para controlar os níveis de intensidade das atividades. Solicitação de exames de imagem, possibilitando a visualização da parte interna dos corpos dos pacientes para verificar a gravidade das lesões. Avaliação fisioterapêutica específica dos membros do corpo do paciente, buscando identificar sintomas de lesões musculoesqueléticas e prescrever tratamentos terapêuticos. A aplicação de tratamentos fisioterapêuticos para alívio de dores corporais, muitas vezes diminui os sintomas que prejudicam a realização de movimentos. Atendimento a pacientes com disfunções musculoesqueléticas, desenvolvendo exercícios de reabilitação motora para diminuir os quadros de dores físicas.

EDUCAÇÃO

Universidade Luterana do Brasil
Março de 2002
Bacharel em Fisioterapia

PRINCIPAIS HABILIDADES E CARACTERÍSTICAS

- Comunicação empática com pacientes e familiares
- Amigável, cortês e prestativa
- Escuta ativa diante das queixas dos pacientes
- Foco na prestação de um atendimento humanizado
- Capacidade analítica para avaliar lesões
- Habilidade com pacientes geriátricos e portadores de deficiência