

# PORTFOLIO

Italo Eugênio Avelino de Souza

 (21) 9737267614

 @italoavelino



# CONTENTS

- ABOUT ME
- 

- CERTIFICATES AND PURPOSE
- 

- MY COMPETENCIES
- 



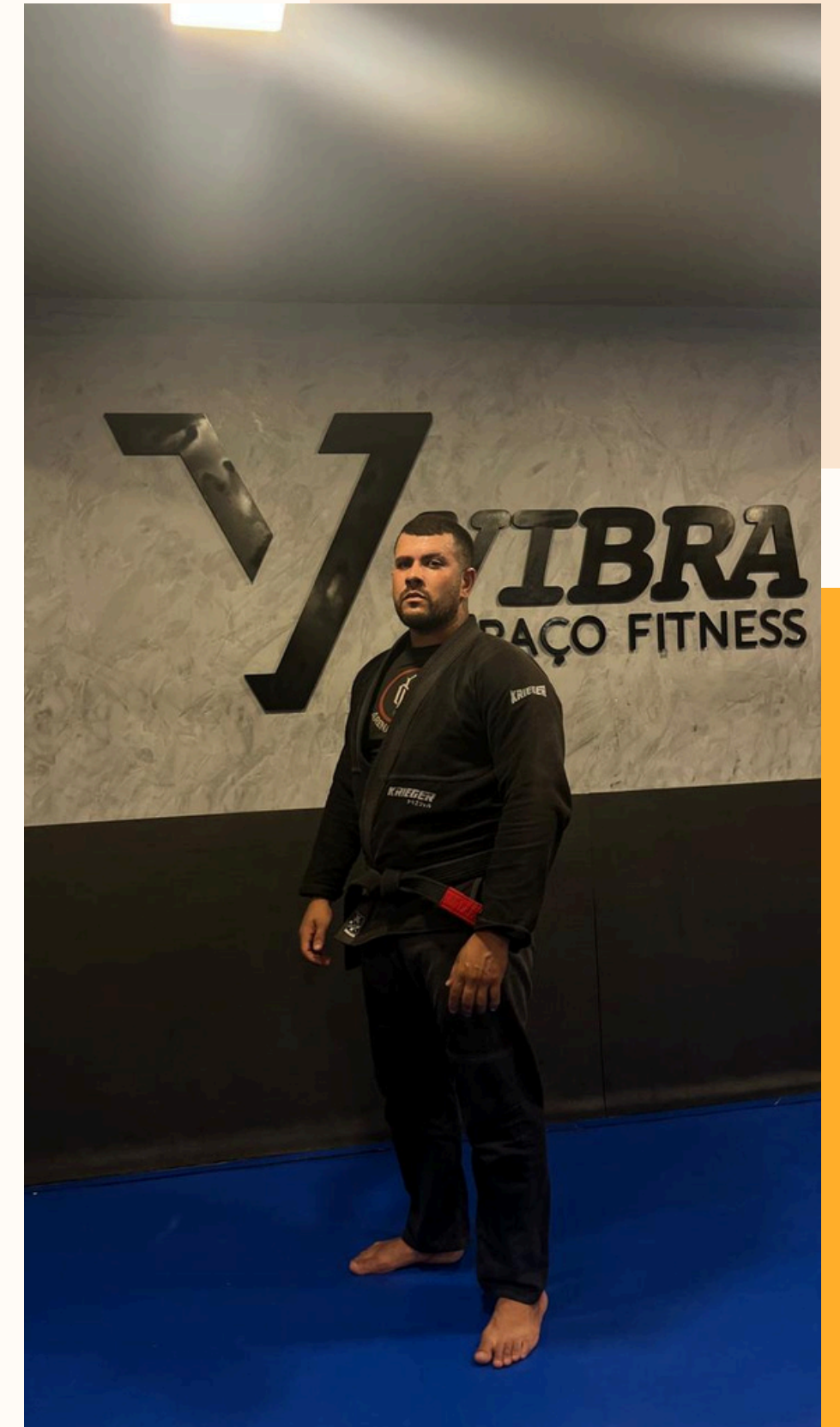
# ABOUT ME

My journey in martial arts began at the age of 7 through Capoeira. Since then, the sport has become a fundamental part of my life, with continuous practice until I achieved the rank of instructor.

At the age of 17, I had my first contact with Brazilian Jiu-Jitsu, and it was truly love at first sight. I found in this discipline not only a sport, but a philosophy of life that directly contributed to the development of essential values such as discipline, self-control, resilience, and dedication.

Currently, I work as an instructor for the Infight team, where I am committed to teaching not only technical skills but also principles that help shape good citizens. I work with children, teenagers, and adults, using Jiu-Jitsu as a tool for physical, mental, and social development.

With professional experience as a Jiu-Jitsu instructor at Infight, I have developed teaching skills for children, youth, and adults. I use Jiu-Jitsu as a tool for physical, mental, and social growth, transmitting not only sporting techniques but also important personal values. At the moment, I am open to new professional opportunities where I can contribute with my experience, dedication, and passion for the gentle art.





# CERTIFICADO de graduação no Jiu-Jítsu

A academia INFIGHT JIU-JÍTSU outorga à

Italo Eugênio Avelino de souza

na qualidade de aluno, a faixa Preta Lisa por mérito e reconhecimento.

Rio de Janeiro, 16 de dezembro de 2023.



Rogério Poggio  
Professor Faixa Preta 6º Grau  
Líder da Equipe INFIGHT

Rafael Felix da Silva  
Professor Faixa Preta 2º Grau  
da Equipe INFIGHT Magarça



## OPORTUNIDADE SEG

### Centro de Ensino em Segurança

Alvará 10.512 de 12 de Fevereiro de 2010  
Publicado no D.O. nº 33 de 19 de Fevereiro de 2010.  
Av. Engenheiro Gastão Rangel, 508 - Santa Cruz - Rio de Janeiro - RJ - CEP 23550-393  
contato@oportunidadeseg.com.br - Tel: + 55 21 2018-0436 / + 55 21 3439-3547

CENTRO DE ENSINO EM SEGURANÇA OPORTUNIDADE SEG LTDA, 10.754.054/0001-04, confere o presente

# CERTIFICADO

a ITALO EUGENIO AVELINO DE SOUZA, CPF nº 146.464.487-00, Registro na Polícia Federal nº RJ-1071462/2025, pela conclusão do Curso de FORMAÇÃO DE VIGILANTES - CFV, ministrado no período de 16/07/2025 a 13/08/2025, com carga horária de 200 horas.

RIO DE JANEIRO, 21 de Agosto de 2025



A autenticidade deste documento pode ser verificada no site da Polícia Federal ou por meio do código acima.




## Instrumento Certificador de Formação em capoeira.

Salve, Iê, axé, a todos os Capoeiras, Rio de Janeiro ano de 2016 aos 03 dias das calendas do mês de Abril é declarado da parte do Sr. Deusimar B. Oliveira. (Conhecido no mundo da Capoeira como (Mestre Ginga) Mestre Formado em 3º grau) Mestre verdadeiro e legitimamente Formado por quem verdadeiramente é Mestre e a respeito do seu poder e autoridade de Mestre saibam todos quantos, terem ou ouvirem a leitura deste instrumento que isso é inquestionável. O Mestre possui Ass. de Capoeira Casa de Ginga, ACCG. Como também a Federação de Capoeira do Estado do Rio de Janeiro, FCERJ a Federação Nacional de Capoeira do Brasil, FNC e varias gerações de mestres como testemunhas do seu legado e formação. (Prossegue-se)...

Que o Sr. (a) Italo Eugênio Avelino de Souza

após ter sido fiel a Capoeira e ao seu Mestre por vários anos e ter trabalhado e divulgado a Capoeira como também, ensinado a muitos, Nesta data de hoje após a leitura deste documento e entrega do coradél transado que o identifica

Como professor passara a ser chamado

De professor e a todos que tomarem esse conhecimento recebam-no(a) como o(a) tal, pois assim foi feito e determinado pela boca de seu Mestre diante de vários Mestres e Oficiais da Capoeira que serviram de testemunhas e foram de pleno acordo com suas palavras em evento aberto ao público conforme a tradição dos Capoeiras. Por quem é Mestre verdadeiramente constituído; isto foi feito e esta feito e é Inquestionável, irreversível e irrevogável.

(Desde que ande de acordo com as LEIS constituintes que regem a arte e esteja em harmonia com R.I da ACCG.)

Ass. do Mestre Deusimar Bezerra Oliveira  
Deusimar Bezerra Oliveira - Mestre Ginga do Rio de Janeiro BR.

Dia 03/04/2016



DEUSIMAR B. OLIVEIRA  
MESTRE GINGA  
ACCCS REG 0013  
FNC DO BR. REG 07/12  
RGN 10788105-4

# CERTIFICATES



# PURPOSE

My purpose is to transform lives through Jiu-Jitsu, using the gentle art as a tool for physical, mental, and social development. I believe that teaching goes beyond techniques: it is about shaping disciplined, resilient, confident individuals who are aware of their role in society. I aim to inspire children, youth, and adults to overcome their limits, develop essential values, and find in the sport a path toward personal growth and responsible citizenship



# MY COMPETENCIES



- **High-level technical skills:** Strong experience in fundamental and advanced positions, ensuring precise and safe instruction.
- **Clear teaching methods:** Explain techniques in a simple and accessible way, supporting students of all levels.
- **Training planning:** Design dynamic and progressive classes focused on skill development and conditioning.
- **Leadership and motivation:** Foster a positive environment that encourages discipline, confidence, and perseverance.
- **Jiu-Jitsu values:** Uphold and transmit principles such as respect, resilience, and consistency on and off the mat.